



Programme d'accompagnement

Blessures de l'Âme

Schéma d'attachement

Parcours en 12 séances – Engagement sur 12 mois

Intention profonde

Certaines douleurs ne disparaissent pas avec le temps.

Abandon.
Rejet.
Trahison.
Humiliation.
Injustice.

Elles continuent d'agir en silence, influençant vos relations, vos choix, votre rapport à vous-même.

Ce programme est un travail de libération en profondeur des blessures fondamentales qui structurent votre manière d'aimer, de vous positionner et d'exister.

Il ne s'agit pas seulement de comprendre la blessure.
Il s'agit de la libérer à la racine.

Ce programme s'adresse à vous si :

- Vous revivez les mêmes schémas relationnels
- Vous ressentez une hypersensibilité au rejet ou à l'abandon
- Vous vous sacrifiez dans vos relations
- Vous avez conscience d'une blessure dominante mais ne parvenez pas à vous en libérer
- Vous ressentez des blessures d'âme : abandon, rejet, trahison, injustice, humiliation
- Vous ressentez un schéma d'attachement : anxieux, évitant, désorganisé

Structure du programme

Nombre total de séances : 12

Durée d'une séance : 2 heures

Rythme : 1 séance par mois maximum

Durée totale du programme : 12 mois

Ce travail s'inscrit dans la profondeur et dans le temps.

Chaque séance permet d'alléger une couche.

Déroulement des séances

Première séance

La première séance commence par un temps d'échange approfondi.

Nous explorons ensemble votre vécu, vos ressentis actuels et les schémas relationnels qui se répètent dans votre vie.

Nous identifions la blessure fondatrice qui influence aujourd'hui vos réactions émotionnelles et votre attachement.

Une fois cette priorité validée ensemble, nous entrons dans un travail de libération ciblé.

Grâce à un accompagnement guidé et un travail énergétique précis, nous allons progressivement libérer les mémoires associées à cette blessure, qu'elles soient issues :

- De votre vie actuelle
- De mémoires transgénérationnelles
- Ou d'empreintes plus anciennes

Chaque mémoire est traitée avec douceur, dans un cadre sécurisé.

Séances suivantes

Chaque séance poursuit le travail de libération de manière progressive.

Nous avançons blessure après blessure, en respectant votre rythme intérieur.

Le travail peut intégrer, selon ce qui émerge naturellement :

- Libération énergétique des mémoires actives
- Ajustements vibratoires
- Techniques complémentaires (EFT si nécessaire)
- Réharmonisation globale

Le processus est évolutif.

Il s'adapte à ce qui se révèle au fil du cheminement.

Transformation recherchée

Au fil des séances, vous pouvez observer :

- Une diminution des réactions émotionnelles disproportionnées
- Un apaisement profond dans vos relations
- Une sortie progressive des schémas d'attachement insécurisés
- Une capacité nouvelle à poser vos limites
- Un sentiment de solidité intérieure
- Une liberté émotionnelle face à votre passé

Ce travail permet de sortir des automatismes inconscients pour retrouver un rapport plus serein à vous-même et aux autres.

Ce n'est pas un changement superficiel.
C'est une restructuration intérieure.

Engagement et cadre

Cet accompagnement repose sur un cadre clair et structurant :

- Programme de 12 séances sur 12 mois
- 1 séance par mois (rythme ajustable selon votre intégration)
- Engagement sur la totalité du programme
- Aucun remboursement possible une fois l'accompagnement commencé
- Annulation possible uniquement 24h avant le premier rendez-vous
- Les rendez-vous suivants sont planifiés progressivement en fin de séance

Ce cadre est volontairement posé pour garantir la profondeur du travail et votre implication.

Ce programme ne s'adresse pas à :

- Personnes en crise psychiatrique
- Personnes recherchant un résultat immédiat sans implication
- Personnes souhaitant un soin unique
- Personnes refusant un engagement sur la durée

Ce travail est une traversée intérieure. Il demande du courage.
Mais il ouvre un espace de liberté durable.

Stéphanie Chollet. Médium, thérapeute holistique et karmique

www.guerisoncorpsetame.fr

