



Programme d'accompagnement Libération de l'Enfant Intérieur

Parcours en 4 séances – Engagement sur 6 mois

L'intention profonde

Cet accompagnement est une traversée intérieure.

Il s'adresse aux personnes qui ressentent que quelque chose, dans leur histoire, continue d'influencer leur présent :
un poids ancien, des non-dits, une blessure silencieuse, une loyauté invisible.

L'objectif n'est pas de comprendre mentalement le passé.
Il s'agit de le revisiter en état de conscience élargie, pour libérer ce qui est resté figé.

Ce programme permet de :

- Se reconnecter à l'enfant blessé intérieur
- Mettre des mots sur ce qui n'a jamais été exprimé
- Libérer les charges émotionnelles encore actives
- Retrouver sa juste place dans son propre champ énergétique

C'est un travail profond, respectueux du rythme de chacun.

La transformation recherchée

Au fil des séances, un mouvement s'opère :

- Le poids émotionnel s'allège
- Les liens énergétiques se rééquilibrent
- L'histoire cesse de diriger inconsciemment le présent
- La sécurité intérieure se restaure

Ce n'est pas un soin ponctuel.

C'est un processus de reconnexion et de repositionnement intérieur.

Le cadre du programme

- 4 séances de 2 heures
- Espacement : 1 séance par mois maximum
- Programme prévu sur une durée de 6 mois
- Les rendez-vous suivants sont fixés en fin de séance

Chaque séance nécessite 2 heures de repos minimum après le rendez-vous, afin de permettre l'intégration.

Il n'y a pas d'exercices entre les séances.

Le travail se fait en profondeur pendant le temps d'accompagnement.

Le déroulement des séances

Les trois premières séances se vivent en état de relaxation guidée.

Vous êtes accompagné(e) progressivement vers certaines expériences fondatrices de votre histoire, dans un espace sécurisé.

Ce travail permet :

- D'exprimer ce qui n'a jamais pu être formulé
- De remettre à leur juste place certaines figures parentales
- De restaurer votre position intérieure
- De traverser votre histoire avec maturité

Chaque séance agit comme une étape de réajustement.

La dernière séance permet d'intégrer les transformations et d'ajuster ce qui doit l'être.

**“Le protocole exact reste volontairement non détaillé.
Chaque séance est ajustée selon ce qui émerge et selon votre histoire.”**

Engagement et cadre

Ce programme nécessite un engagement sur la totalité du parcours.

- Paiement intégral au moment de la réservation de la première séance (possibilité de paiement en plusieurs fois selon les modalités proposées)
- Annulation possible uniquement 24h avant le premier rendez-vous
- Une fois l'accompagnement commencé : aucun remboursement possible

Ce cadre garantit la profondeur du processus et la cohérence du travail engagé.

Ce programme ne s'adresse pas :

- Aux personnes en crise psychiatrique aiguë
- À celles qui recherchent un résultat immédiat sans implication
- À celles qui souhaitent un soin unique et « magique »
- À celles qui ne sont pas prêtes à revisiter leur histoire en conscience

Une démarche de maturité intérieure

Ce travail demande présence, responsabilité et ouverture.

Il ne s'agit pas d'un simple soin énergétique.

C'est un processus de transformation structuré, qui vise à restaurer la liberté intérieure.

Stéphanie Chollet. Médium, thérapeute holistique et karmique

www.guerisoncorpsetame.fr

